



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ
детским садом № 269
И.Ю. Попова
Принято педсоветом
Протокол № 1 от «30» 08. 2024г.

Режим дня
в подготовительной общеразвивающей группе №4
для детей 6-8 лет
на 2024 – 2025 учебный год

07.00 - 08.30 – Утренний приём детей, игры, самостоятельная
деятельность, дежурство; утренняя гимнастика (не менее 10 минут),
гигиенические процедуры, подготовка к завтраку;
08.30 - 09.00 – Завтрак;
09.00 – 9.30; 9.40-10.10; (11.30-12.00) – Занятия;
10.00 - 10.30 - Подготовка ко второму завтраку, гигиенические
процедуры, второй завтрак;
10.30- (11.30) - 12.00 - Подготовка к прогулке, прогулка (игры,
наблюдения, труд);
12.00 - 13.00 - Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,
подготовка к обеду; Обед;
13.00 - 15.30 – подготовка ко сну; Дневной сон; постепенный подъём,
гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры;
15.30 – 16.00 – подготовка к уплотнённому полднику (с включением
блюд ужина); Полдник;
16.00 - 16.40- совместная образовательная деятельность, игры;
16. 40 - 19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная
деятельность, наблюдения, индивидуальная работа), уход домой.

- Ежедневная продолжительность прогулки: 3 часа -
(2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня -
перед уходом детей домой);
- Продолжительность дневного сна – 2 -2,5 часа;
- Продолжительность самостоятельной деятельности детей в
течение дня (игры, подготовка к образовательной деятельности,
личная гигиена) - 3,5 часа;